



I WEBINAR DI AICPAM 2026

Riservato a IBCLC socie/i AICPAM

Sonno e pianto nei bambini - Fisiologia, sviluppo e supporto IBCLC basati sulle evidenze

Abstract

Il sonno dei bambini e delle bambine nei primi anni di vita è un processo complesso, influenzato da fattori biologici, relazionali, culturali e ambientali. Nonostante la sua centralità per lo sviluppo e il benessere familiare, il tema è spesso affrontato attraverso indicazioni semplificate o prescrittive, che rischiano di non coglierne la reale complessità. Questo ciclo di incontri AICPAM propone uno sguardo multidisciplinare, fondato sulle evidenze scientifiche e attento alla dimensione relazionale e culturale del sonno infantile.

Il pianto dei bambini e delle bambine, nei primi anni di vita, è una delle principali modalità di comunicazione e rappresenta, al tempo stesso, una delle esperienze più intense e talvolta faticose per chi si prende cura di loro. Spesso interpretato come un problema da risolvere o un segnale di errore, il pianto viene invece raramente analizzato nella sua complessità comunicativa, fisiologica ed emotiva. Questo webinar AICPAM si propone di offrire uno sguardo integrato sul pianto infantile, superando letture riduttive e fornendo strumenti di comprensione basati sulle evidenze.

Lunedì 11 Maggio 2026 17.30 - 20.00

17:30 – 18:45 – **Il sonno nei primi anni di vita: prospettiva neuropsichiatrica** - Dr.ssa Ramona Cordani

18:45 - 20 – **Il sonno dei lattanti: il punto di vista dell'antropologa** - Dott.ssa Lucia Gentile

Lunedì 25 Maggio 2026 17.30 - 20.00

17:30 – 18:45 – **Psicologia del sonno infantile: il sonno come relazione e specchio del funzionamento individuale e familiare** - Dott.ssa Claudia Proserpio

18:45 - 20 – **Sonno, regolazione, processamento sensoriale: comprendere il profilo di funzionamento individuale con un occhio attento alle specificità del neurosviluppo** - Dott.ssa Nicoletta Bensi

Giovedì 24 settembre 2026 17.30 - 20.00

17:30 – 18:45 – **Il suono del pianto - fisiologia e caratteristiche distintive** - Dott. Marco Gitto

18:45 - 20 – **A cosa serve il pianto** - Dott.ssa Alessandra Bortolotti

Elenco relatori:

- dr.ssa Nicoletta Bensi - Neuropsicomotricista, Milano
- dr.ssa Alessandra Bortolotti -Psicologa dello sviluppo e dell'educazione, Componente GDL Psicologia e Salute Perinatale Ordine Psicologi e Psicologhe del Lazio, Vicepresidente MAMI Movimento allattamento materno italiano, Roma
- dr.ssa Ramona Cordani - Neuropsichiatra Infantile, Genova
- dr.ssa Lucia Gentili - Antropologa, Milano
- dr. Marco Gitto - medico specialista in audiologia e foniatria, S.C. Foniatria e Logopedia - ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano; Unità Operativa Clinicizzata di Riabilitazione Specialistica delle Gravi Cerebrolesioni - Istituti Clinici Zucchi, Carate Brianza; S.C. Otorinolaringoiatria - ASST Nord Milano, Ospedale Bassini, Cinisello Balsamo
- dr.ssa Claudia Proserpio -psicologa clinica, psicoterapeuta, divulgatrice scientifica della fisiologia e della psicologia del sonno infantile, IBCLC, Bergamo

Organizzazione scientifica: Dott.ssa Arianna Parodi e Direttivo Aicpam

Partecipazione riservata ai Soci/e Aicpam in regola con l'iscrizione per l'anno 2026
La partecipazione ai 3 webinar ha un costo di 50€, non acquistabili singolarmente.

Scheda d'iscrizione disponibile online alla pagina: <https://www.spazioiris.it/project/i-webinar-di-aicpam-2026-sonno-e-pianto-nei-bambini-fisiologia-sviluppo-e-supporto-ibclc-basati-sulle-evidenze/>

Apertura iscrizioni dal 1 Marzo al 5 Maggio 2026.

A seguito dell'iscrizione, qualche giorno prima dell'evento, sarà inviato il link di partecipazione su piattaforma zoom.

Il test ECM verrà inviato alla fine del ciclo dei tre webinar: a seguito della compilazione del test da parte del partecipante, verrà inviato per mail l'attestato con i relativi ECM acquisiti.

L'attestato di partecipazione verrà inviato dopo ogni singolo evento.

-Per informazioni relative all'iscrizione contattare: eventi@spazioiris.it

Accreditamento ECM in corso

Ricordiamo a tutte le socie che è possibile effettuare in autonomia la conversione da ECM a CERPS (1 ECM = 1 CERP). Possono essere acquisiti come CERPS gli ECM che derivano da eventi non sponsorizzati e i cui temi ricadano nello schema dettagliato dei contenuti. Per le socie che non acquisiscono gli ECM la conversione è invece 1 ora di formazione = 1 CERP