



26 Ottobre 2004

Le madri che allattano al seno dormono di più quando dormono insieme al piccolo. (*Breastfeeding mothers get more sleep when co-sleeping*)

Uno studio di 33 madri e dei loro piccoli figli di un mese è giunto alla conclusione che le mamme che allattano al seno dormono di più quando dormono insieme ai loro piccoli.

Le mamme che allattavano al seno dormivano di più delle mamme che alimentavano i loro figli artificialmente quando dormivano insieme ai loro piccoli ma il sonno delle mamme che alimentavano artificialmente i figli non risultava modificato dal luogo in cui dorme il bambino. I neonati allattati al seno presentavano una quantità totale giornaliera di sonno inferiore rispetto ai neonati alimentati artificialmente, mentre le loro madri che allattavano al seno avevano più periodi di sonno nelle 24 ore rispetto alle madri che alimentavano i figli artificialmente.

Gli autori richiedono lo sviluppo di metodi o strumenti che permettano alla madre che allatta al seno ed ai neonati di dormire vicini l'uno all'altro in completa sicurezza.

Quillin SI and Glenn LL (2004). Interaction between feeding method and co-sleeping on maternal-newborn sleep. *J Obstet Gynecol Neonatal Nurs* 33:580-8. [Abstract]

Links:

Sharing a bed with your baby leaflet (tradotto nel sito AICPAM)

Sample bed sharing policy for hospitals (tradotto nel sito AICPAM)

Related stories:

Royal College of Midwives issues statement and guidance in support of informed choice on mother-infant bed sharing, 1 October 2004

UNICEF asks Department of Health to withdraw and correct its cot death leaflet, 11 May 2004 (tradotto nel sito AICPAM)

UNICEF UK statement on mother-infant bed sharing, 16 February 2004 (tradotto nel sito AICPAM)

This is a research update from the UNICEF UK Baby Friendly Initiative.

A cura del dr. Mario Cirulli pediatra IBCLC.

(un ringraziamento particolare per la traduzione al dr. Enrico Baiocchi)