



19 Gennaio 2006

Una nuova ricerca rivela un aumento della mortalità di 4 volte in bambini che praticano il co-sleeping sul divano

(New research reveals a four fold increase in babies dying when co-sleeping on a sofa⁹)

Una nuova ricerca pubblicata sul Lancet ha trovato un netto incremento del numero di SIDS in caso di pratica del co-sleeping sul divano. Lo studio ventennale sulle cause di SIDS, il più completo mai condotto in un'area ha trovato che mentre il numero di morti verificatisi nel letto dei genitori si è dimezzato nel corso degli ultimi due anni, il numero di morti in caso di co-sleeping sul divano è aumentato 4 volte.

In una intervista al quotidiano "The Guardian", il responsabile della ricerca professore Peter Fleming ha affermato che le ragioni per questo fatto non risultavano chiare ma che poteva essere dovuto ad un riscaldamento eccessivo. " Voi dovete essere pronti nell'evenienza che possiate addormentarvi insieme al vostro piccolo nel letto spostando cuscini e coperte, ma voi non potete farlo su un divano, poichè sul divano non c'è nessun modo per disperdere il calore". Il professore ha aggiunto che la mancata comunicazione sulla prevenzione sembra essere parzialmente colposa. " Uno dei motivi di quanto sembra stia succedendo, visto che alcune famiglie c'è lo hanno riferito è perché loro erano stati consigliati di non portare i loro piccoli nel letto insieme a loro così che li hanno alimentati sul divano. Un messaggio confuso o un mancato messaggio ha provocato questo aumento. Quando alimenti il tuo piccolo di notte probabilmente è più sicuro portarlo nel letto con te per nutrirlo dove è possibile creare un ambiente sicuro":

l'UNICEF continuerà a raccomandare caldamente gli operatori sanitari ad assicurare che a tutti i genitori siano fornite informazioni complete, basate sull'evidenza sui rischi, i vantaggi e le alternative al bed-sharing per consentire loro scelte pienamente informate su questo punto.

Blair P, Sidebotham P, Evans M, Fleming P. Major epidemiological changes in sudden infant death syndrome: a 20-year population-based study in the UK. The Lancet Early Online Publication, 18 January 2006 <http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140673606679683/abstract?iSEOP=true> [\[abstract\]](#)

Links

The UNICEF UK Baby Friendly initiative policies and leaflets on bed-sharing [\[link\]](#)

Read the full Guardian article [\[link\]](#)

This is a research update from the UNICEF UK Baby Friendly

a cura del dr. Mario Cirulli e dr. Enrico Baiocchi