

## **BE02: Anatomia & Fisiologia della Mammella in Allattamento**

Il corso BE02 Anatomia & Fisiologia della Mammella in Allattamento è stato sviluppato per operatori sanitari che si occupano di madri e bambini per potenziare le proprie conoscenze e la comprensione dell'anatomia e della fisiologia della mammella in l'allattamento.

Questo corso interamente online e *evidence-based* utilizza ai fini di un migliore apprendimento appunti, esempi, link a siti educativi di qualità, grafici, un quaderno per esercizi e quiz di auto-valutazione. Il corso ha ampi riferimenti bibliografici provenienti da articoli di ricerca e testi aggiornati attinenti agli argomenti.

Il corso viene facilitato da un tutor con esperienza online. Il forum fornisce uno spazio dedicato alla discussione degli argomenti e dei casi studio, dove si possono fare e rispondere a domande, indicare link aggiuntivi, e dove studenti e tutor possono interagire.

### **Scopo del corso**

Scopo del corso è fornire allo studente la comprensione esatta dell'anatomia della mammella e in particolare della fisiologia della lattazione, in modo che possa basare la gestione di un allattamento su dei solidi principi scientifici.

### **Obiettivi Didattici**

Dopo aver completato con successo il corso lo studente sarà in grado di

- descrivere lo sviluppo della mammella femminile dallo stadio embrionale fino alla pubertà, gli anni fertili e oltre
- dare la definizione delle principali strutture anatomiche della mammella in allattamento
- descrivere le anomalie dell'anatomia mammaria che possono impattare sull'allattamento al seno
- definire gli stadi del ciclo della lattazione
- discutere della fase endocrina e autocrina della lattogenesi
- fare da tutor a colleghi e/o madri sull'impatto che ha la capacità mammaria sulla frequenza delle poppate
- descrivere le basi anatomiche e fisiologiche della lattazione insufficiente

### **Prerequisiti**

- La comprensione dell'anatomia e fisiologia di base. Saranno utili dei libri di testo di base.
- Una mente aperta e curiosa!

Quest'area della lattazione è oggetto di grande attenzione da parte dei ricercatori, ma non abbiamo ancora tutte le risposte. Per sostenere le madri ad allattare al seno è importante mantenersi aggiornati con le ultime ricerche, e valutarne l'impatto sulla nostra attuale gestione e didattica. E' fondamentale leggere articoli pubblicati di recente su giornali autorevoli.

### **Amministrazione**

Il corso BE02 Anatomia & Fisiologia della Mammella in Allattamento è assistito da un esperto Consulente Professionale in Allattamento IBCLC.

Esiste un forum dove si possono sollevare argomenti e casi studio, fare e rispondere a domande, indicare link aggiuntivi, ecc.

Il corso è disponibile in abbonamento di un mese, a partire dal giorno in cui vengono comunicati il nome utente e password.

Una volta completato il corso, l'attestato verrà inviato per posta elettronica in formato pdf.

### **Programma di studio**

1. Anatomia della mammella
  - 1.1 Sviluppo Mammario
  - 1.2 Anatomia Mammaria
  - 1.3 Vasi sanguigni, Nervi e Linfa
  - 1.4 Anomalie Mammarie

2. Fisiologia della Lattazione
  - 2.1 Lattogenesi I
  - 2.2 Lattogenesi II
  - 2.3 Lattogenesi III
  - 2.4 Involuzione
  - 2.5 Insufficienza lattea

### **Materiale didattico obbligatorio**

Tutto il materiale didattico obbligatorio è disponibile online.

E' consigliabile l'uso di un valido e aggiornato libro di testo a integrazione dello studio.

### **Valutazione finale**

Il raggiungimento degli obiettivi didattici viene valutato tramite un quiz a scelta multipla che viene corretto automaticamente dal computer. Il voto di sufficienza è l'85%.

Non è necessario inviare il Quaderno degli Esercizi scaricato dal corso, ma compilarlo sarà di aiuto all'apprendimento e rappresenterà una risorsa preziosa.

### **Accreditamento**

Al completamento del corso, riceverai

- **12 L CERPs\***

\*numero IBLCE della pratica: C26389

### **Controllo Qualità**

- Autore: Denise Fisher, MMP, BN, IBCLC
- Rivisto da Cathy Fetherston PhD IBCLC e Trudi Szallasi, IBCLC
- Data pubblicazione del corso: settembre 2005
- Prossima revisione: ottobre 2007

### **Iscrizione e costi**

Il modulo per le iscrizioni si trova online a [www.aicpam.org](http://www.aicpam.org), e va inviato via fax o per posta (indirizzo e fax sul modulo)

Euro 80 per ogni modulo.

***Offerta speciale:***

l'iscrizione simultanea a tre moduli dà diritto ad uno sconto del 10% sul prezzo totale.

L'iscrizione consente allo studente di avere accesso al sito per un mese, ed è cumulabile, cioè l'iscrizione a 3 moduli = 3 mesi di accesso a tutti e 3 i moduli.