

## **BE01: Latte Materno: Composizione e Funzioni**

Il corso BE01: Latte Materno: Composizione e Funzioni è stato sviluppato per operatori sanitari che si occupano di madri e bambini per consentire loro di affinare le proprie conoscenze sul latte materno e far salire in considerazione l'importanza del latte materno per tutti i bambini.

Questo corso interamente online e *evidence-based* utilizza ai fini di un migliore apprendimento appunti, esempi, link a siti educativi di qualità, grafici, un quaderno per esercizi, e quiz di auto-valutazione. Il corso ha ampi riferimenti bibliografici provenienti da articoli di ricerca e testi aggiornati attinenti agli argomenti.

Il corso viene facilitato da un tutor con esperienza online. Il forum fornisce uno spazio dedicato alla discussione degli argomenti e dei casi studio, dove si possono fare e rispondere alle domande, indicare link aggiuntivi, e dove studenti e tutor possono interagire.

### **Scopo del corso**

Scopo del corso è fornire allo studente una buona conoscenza della composizione del latte materno e il senso di un grande rispetto del suo valore per neonati, bambini e madri.

### **Obiettivi Didattici**

Alla fine di questo corso, lo studente sarà in grado di:

- elencare i macronutrienti e molti micronutrienti del latte materno e descriverne le funzioni e l'importanza per il bambino allattato e che cosa influisce sul loro livello nel latte.
- descrivere le principali proteine ed i principali carboidrati e grassi che svolgono funzioni immunologiche nel latte materno
- elencare 5 malattie acute e 5 croniche che sono direttamente attribuibili all'alimentazione artificiale, e presentare 5 interventi, uno dei quali collegato alla scelta del tipo di alimentazione che porterà all'eliminazione o diminuzione della gravità di malattie allergiche nei bambini.
- discutere i ritardi di sviluppo dei bambini attribuibili al fatto di esser stati alimentati artificialmente
- elencare gli effetti della soppressione della lattazione sull'anemia materna, sulla contraccezione, sul controllo del peso, sul diabete, sui tumori al seno, sul cancro dell'endometrio, e delle ovaie.

### **Amministrazione**

Il corso BE01: Latte Materno: Composizione e Funzioni è assistito da un tutor che è un Consulente Professionale in Allattamento IBCLC.

Esiste un forum dove si possono sollevare argomenti e casi studio, fare e rispondere alle domande, indicare link aggiuntivi, ecc.

Il corso è disponibile come abbonamento mensile, a partire dal giorno in cui vengono comunicati il nome utente e password.

Una volta completato il corso, l'attestato viene inviato per posta elettronica in formato pdf.

### **Programma di studio**

1° Argomento: Introduzione

2° Argomento: Nutrizione Ottimale

- 2.1: Proteine
- 2.2: Carboidrati
- 2.3: Grassi

- 2.4: Vitamine
- 2.5: Sali
- 2.6: Colostro

3° Argomento: Immunologia

- 3.1: Le difese del latte materno

4° Argomento: Esiti di Salute

- 4.1: Malattie acute
- 4.2: Malattie croniche
- 4.3: Reazioni allergiche
- 4.4: Caratteristiche dello sviluppo
- 4.5: Implicazioni Materne

## **Materiale didattico obbligatorio**

Tutto il materiale didattico obbligatorio è disponibile online.

Un libro di testo attuale e di qualità viene consigliato a integrazione degli studi.

## **Valutazione finale**

Il raggiungimento degli obiettivi didattici viene valutato tramite un quiz a scelta multipla che viene corretto automaticamente dal computer. Il voto di sufficienza è l'85%.

## **Accreditamento**

Al completamento del corso, riceverai

- **12 L CERPs\***

\*numero IBLCE della pratica: C26389

## **Controllo Qualità**

- Autore: Denise Fisher, MMP, BN, IBCLC
- Argomento immunologia: rivisto dal Prof Lars Å Hanson, MD, PhD, FRCPCH(hon), Professor Emeritus, Dept of Clinical Immunology, Göteborg University, Sweden.
- Rivisto da esperti in materia: Sue Cox, IBCLC e Trudi Szallasi, IBCLC
- Data pubblicazione del corso: settembre 2006
- Prossima revisione: ottobre 2007

## **Iscrizione e costi**

Il modulo per le iscrizioni si trova online a [www.aicpam.org](http://www.aicpam.org), e va inviato via fax o per posta (indirizzo e fax sul modulo)

Euro 80 per ogni modulo.

### ***Offerta speciale:***

l'iscrizione simultanea a tre moduli dà diritto ad uno sconto del 10% sul prezzo totale.

L'iscrizione consente allo studente di avere accesso al sito per un mese, ed è cumulabile, cioè l'iscrizione a 3 moduli = 3 mesi di accesso a tutti e 3 i moduli.